

『いどばた』



毎週火曜日と金曜日に行っている、すこやか広場(園庭開放)に来ているお母さんから子育ての思いを寄せていただきました。二歳二ヶ月の女の子のお子さんがいて、もうすぐ二人目のお子さんが生まれる予定のお母さんです。

妊娠、出産、育児の過程は、決して楽な道筋ではありませんが、ママとパパになる二人を、一人の間として大きく成長させてくれる、素晴らしい出来事だと思えます。

出産前、育児書を読みあさり、育児に関する知識を少しでも多く取り入れようと、躍起になっていた私ですが、いざ「実践」に入ると、何もかもがマニュアルどおりにはいかず、悩みや不安がつきませんでした。でも、そんな悪戦苦闘の日々の中、我が子が初めて立った日に、ふと気付いたのです。こんな至らない私に育てられていても、この子は、環境の変化に全身で対応し、ちゃんと自分自身で育つ力をもつて生まれてきているのだと。

赤ちゃんは決して、世話をされるだけの受身の存在ではないのです。事実、昨日できなかったことが今日にはできていたり、子どもの成長には目を見張るばかりです。マニュアルどおりにいかなくて当たり前。一人ひとり、その子のペースで育っているのですから。時間はかかりましたが、この日を境に、やっとそう思えるようになりました。

今、私のお腹には、二人目の新しい命が宿っています。また改めての一人からの日々に加え、今度は、上の子のケアをどうしていけばいいのか等、新たな課題もあります。育児は育自、かけがえのない二人の宝物と一緒に、育児を楽しみつつ、私自身も育つていこうと思っています。

おやつを作ろう！！

～にんじんの蒸しカップケーキ～

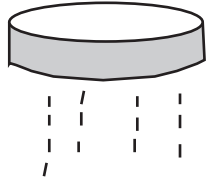
野菜のお菓子はビタミンが多く、食物繊維が豊富です。にんじんはビタミンAが多く子どもの成長に欠かせません。そこで風味のよいクルミを入れたカップケーキはいかがでしょうか。

- 材料
- 小麦粉・・・1カップ
 - にんじん・・・50g
 - 砂糖・・・1/4カップ
 - 卵・・・1個
 - 牛乳・・・大さじ2
 - ベーキングパウダー・・・小さじ1
 - くるみ(刻んで)・・・大さじ3
 - バニラエッセンス・・・少々

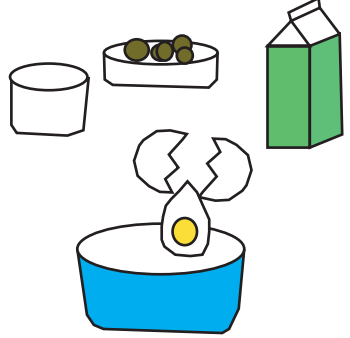
作り方
にんじんは皮をむいてすりおろす。



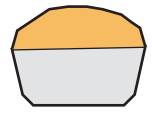
小麦粉とベーキングパウダーを合わせ、2～3度ふるっておく。



砂糖、卵、牛乳をよく混ぜ合わせ、とをさっくり混ぜ、くるみを加える。



小さなアルミケースに流し入れ、蒸し器に入れて10～15分蒸す。



できあがり！！

提供 / 柴本 淑子『手作りおやつ』より



絵本の紹介

子どもは字が読めなくても、またお話ができなくても、感じる力をたくさんもっています。「みる、きく、なめる、さわる、においをかく」など。その感じる心を大切にしたいですね。

子育て支援担当 石川 克子

「もこ もこ もこ」

谷川 俊太郎 作
元永 定正 絵
文研出版

「しーん」で始まりページをめくると「もこ」また「もこ もこ」...。「によき」「ぷわー」...擬音語と抽象的な絵からいろいろな音とイメージが広がっていきます。

「にじ」

新沢 としひこ 詩
あべ 弘士 絵
アスク・ミュージック

ながーい雨ふりのあと、空に虹があらわれました。ゆっくりとした時間の流れが、こころのことばと絵で表現されています。